

# 7月 栄養課だより



7月の活動報告

## ~7月の 行事食「七夕」~



星空をイメージした  
七夕ゼリー☆



### おしながき

- ・七夕そうめん
- ・天ぷら
- ・冬瓜とオクラの煮物
- ・七夕ゼリー

治療食の方はスイカを提供！

## ~7月の 行事食「土用の丑」~

### おしながき

- ・ちらし寿司
- ・炊き合わせ
- ・赤だし
- ・栗ようかん



嚥下食😊



うなぎの提供に患者さんも  
喜んでおられました♪

## 〇7月の集団栄養教室「脂質異常症」



### おしながき

- ・うめしそ混ぜ込みご飯
- ・揚げ鯖のおろしポン酢
- ・高野の煮物
- ・ほうれん草の磯香和え
- ・水ようかん



今回は「脂質異常症」をテーマにお話させていただきました。皆様自分の生活と照らし合わせながら熱心に聴いておられ、教室が終わったあとも複数名の方から質問をいただきました。お弁当も「美味しい！」と評判でした。

今回お話したことを退院後の生活に活かしていただければ幸いです。



## ★第6回日本腎栄養代謝研究会 学術集会・総会

「血液透析患者における亜鉛補充療法でグリコアルブミン値が改善した症例」

日時:7/14(土)・15(日)

栄養課より1題ポスター発表を行いました。  
ポスター発表の経験となったとともに、腎臓に関わる栄養について学ぶ機会となりました。  
また、発表にあたりご指導いただきました透析センター 高橋先生へ心より御礼申し上げます。



## ★経腸栄養セミナー

「重症心不全急性期の栄養管理

～ジレンマとピットフォールを解決する!～」

国立循環器病研究センター 移植医療部

築瀬 正伸先生



日時:7/18(水)

循環の要である心臓が機能不全に陥った場合に、どのような点に注意して栄養管理を行うべきか、実際の症例を交えながらお話していただきました。

## ★第8回千里メディカルカンファレンス

「外科におけるサルコペニアと栄養療法の意義

～仕事や人生が楽しくなる”深い話”～」

京都大学 肝胆膵・移植外科 准教授

海道 利実先生

日時:7/31(火)

“深い話”は偉人の言葉の紹介などから、社会人としての在り方を考えさせられるお話でした。モチベーションupには、海道先生のお話しは最適です!



## ★臨床栄養セミナー in 南河内 ～地域連携と栄養管理を考える会～

日時:7/28(土)

地域の診療所で在宅医療をされている医師の山口先生は、

「**食**は**生**きる**事**」を考えさせられた事例を紹介していただき、在宅医療の大切さを感じました。

## ★嚥下食まるごと実演セミナー

日時:7/24(火)

今回は当院の厨房で頑張ってくれている栄養士さんと一緒に参加しました!

普段勉強会に参加する機会が少ない厨房栄養士さんですが、嚥下食の基礎知識や実践、試食などを体験し、良い勉強になりました!と、とても意欲的で今後も当院の嚥下食にどんどん取り入れていってくれることと思います!



嚥下食への展開😊