

6月 栄養課だよ!



6月の活動報告

~6月の 行事食「夏至」~



あじさいを
イメージした
ゼリー☆

お粥の人は
小豆粥😊

おしながき

- ・赤飯
- ・天ぷらの盛り合わせ
- ・きゅうりの酢の物
- ・すまし汁
- ・あじさいゼリー



○6月の集団栄養教室「糖尿病」○

おしながき

- ・食物繊維たっぷり!
胡麻ひじきご飯
- ・サバの油淋ソース
- ・きのこたっぷり中華炒め
- ・豆腐とわかめのサラダ
- ・枝豆ゼリー



今月は「**糖尿病**」をテーマにお話
させていただきました。

糖尿病の治療を行う上で食事療
法はとても重要です。さらに食事は
毎日のことなので、不安な点も
多いと思いますが、この集団指導
でその一部を解決し、退院後の食
生活に活かしていただけたらと思
います。

○6月の透析教室「災害時の食事」○

今回は「**災害時の食事**」をテーマに、透析患者さん向けに集団教室を行いました。
6/18(月)に起こった大阪北部の地震を受けて、災害時の食事について改めて確認を
行いました。

災害時は食べられるものも限られてくると想定され、その中でどのようなことに気をつ
けて食事をすれば良いかをお話させていただきました。

またシトルト食品のサンプルもお渡しさせていただき、非常食の参考になればと思
います。



武庫川女子大学より管理栄養士養成課程の学生が2名 臨床実習に来られました！



学生さんによる集団
指導の様子



5/28(月)～6/8(金)の期間中、武庫川女子大学より実習生が2名来られました。実習では、NST回診や褥瘡回診、集団栄養指導、各病棟の昼食時のラウンドなどに同行し、当院での栄養士の業務を見学してもらいました。また、実際に入院中の患者さんに向けて、実習生さんによる集団栄養指導を実施しました。アニメーションをうまく取り入れたパワーポイントを使用しながらお話していただき、患者さんもより理解を深められたのではないかと思います。

今回の実習の経験を今後に活かしていただければ幸いです。

★京都桂病院のNST特別講演会に参加しました！★

6/22(金)に京都桂病院で行われたNST特別講演会に栄養課より3名参加しました。講演会では、早稲田大学 理工学術院教授の柴田 重信先生より『健康科学に寄与する時間栄養・時間運動・時間薬理』をテーマにご講演がありました。

人間の時間がどのように調節されているのか、いつどのようなタイミングで食事を摂れば良いのかを学ぶことが出来ました。



★日本透析医学会 学術集会・総会に参加しました！★

6/29(金)～7/1(日)に神戸で日本透析医学会 学術集会・総会が行われました。当院の透析センターでも、栄養士は関わらせて頂いているので、より良いお食事のお話ができるように勉強してきました！

