

# 6月 栄養課だよ!

～6月の行事食「夏至」～



おしながき  
 タコ飯 天ぷら  
 枝豆腐のすまし汁 たこ酢  
 あじさいゼリー

今日は夏至です。  
 夏至とは、本格的な夏が始まるという意味です。関西地方では、たこの八本足のようにイネが深く根を張ることを祈願してタコを食べます。



## ○6月の 集団栄養教室「糖尿病」○



メニュー  
 ヘルシご飯の鮭ちらし  
 海藻サラダ 寒天グラタン  
 ヘルシー肉団子  
 低糖質ミルクカン



今月は10名程の患者様が参加してくださいましたm(\_)\_m  
 検査技師の先生からは、糖尿病の検査データの説明や  
 実際に採血した血液サンプルを用いた詳しいお話をして頂きました。  
 次回7月26日(火)の集団教室は「脂質異常症」についてです。  
 外来の患者様もご利用いただけますので、詳細は病院までお気軽にお問い合わせください♪



## ○第5回 透析教室 ○

今回は現在実習中の学生さんにも教室で指導をしてもらいました。  
 いつも御協力いただいているミールタイムさんのお弁当。  
 今回も「美味しいー！」と好評でした～!





## 今月の栄養課



### 武庫川女子大学より管理栄養士養成過程の学生2名が

### 臨床実習に来られました！(5月号の続き…)

先月もお伝えしましたが 5/30(月)~6/10(金)の2週間、実習生を受け入れ、臨床栄養学+給食の運営を中心に勉強してもらいました。

5月号の続きで、実習後半の様子をご紹介します。

後半は臨床はもちろんですが、実習開始時すぐに献立作成をしてもらったものを実際に患者さまへ提供しました。(\*□\*)(大変お疲れ様でした<m(\_)\_m>)



実際に考えた献立の盛付、完成写真♪

Excellent!



二人とも、素敵に管理栄養士になって下さいね！心より応援しております♪

★栄養課一同より☆

### 《嚥下食試食会》

安全な食事を少しでも口から食べて頂きたい…

私達、管理栄養士も言語聴覚士さんも同じ気持ちをもって日々の業務に取り組んでいます。

当院の嚥下食を言語聴覚士さんにも食べて頂き、管理栄養士と意見や感想など交換しました。

これからも新メニューや新形態に共に取組み、より患者様に喜んで頂ける食事が提供できるよう頑張ります!!!

