

10月 栄養課だよ!



～10月の行事食「ハロウィン」～



おぼけかぼちゃの飾り巻き寿司
ハロウィンメニュー盛り合わせ
(かぼちゃコロッケ、グラタン、ミートスパ、サラダ)
ミネストローネ 特製かぼちゃケーキ



何に見えるかな?



○10月の集団栄養教室「糖尿病」○



～特製糖尿病食弁当～
・玄米のきのこ炊き込みごはん
・鮭のおぼろこんぶ巻き
・豆腐茶巾・野菜たっぷりさっぱり漬け
・抹茶ミルクかん

今月も30名程の患者様が参加してくださいました m(_)_m 食物繊維たっぷりの特製糖尿病食弁当も皆さん美味しく食べておられました♪ (お弁当の写真撮り忘れのため掲載できず...(x_x;)すいません)

リハビリの先生からは運動療法のコツを教えてくださいました!
次回 11月25日(火)の集団教室は「脂質異常症」です。
外来の患者様もご利用いただけますので、詳細は病院までお気軽にお問い合わせください♪



問題 【今月のひとこと豆知識】

おやつに砂糖はどれくらい含まれる? スティックシュガー何本分?

				5	4	4	4
ショートケーキ (100g)	ホットケーキ2枚 (120g)	アンパン1個 (80g)	カステラ1個 (100g)	ショートケーキ (100g)	ホットケーキ2枚 (120g)	アンパン1個 (80g)	カステラ1個 (100g)
				2	3	2.5	3.5
大福餅1個 (70g)	チョコレート	プリン1個	アイスクリーム	大福餅1個 (70g)	チョコレート	プリン1個	アイスクリーム
				1	4.5	3	4
あめ2個	コココーラ (250ml)	ポカリスエット (250ml)	缶コーヒー (250ml)	あめ2個	コココーラ (250ml)	ポカリスエット (250ml)	缶コーヒー (250ml)



今月の栄養課



毎週金曜日は…職員イベント食の日

10月のテーマ:「美応援食」



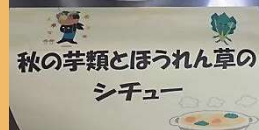
10/10(金)

豚肉ボールとごろごろ野菜の黒酢酢豚
茸の中華スープ EPAビーンズ
パニコレデザート～オレンジムースジュレのせ～



10/17(金)

鮭のたっぷり野菜のせ焼き バーニャカウダサラダ
秋の芋類とほうれん草のシチュー
ミラコレデザート～ふすま粉のティラミス～





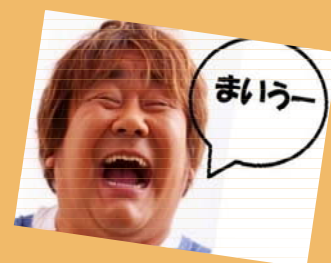
10/24(金)

雑穀米&ベジキーマカレー 濃厚かぼちゃポタージュ
セロリとササミのフレンチドレサラダ
ロンコレデザート~セサミショートブレッド~



10/31(金)

麦ごはん&五目とろろ
スナッフエンドウと豚肉中華炒め
トマトと卵の中華炒め パンプキンケーキ



次回予告



テーマ: 日本のご当地丼

実施日	献立名
11/7(金)	中津から揚げ丼 団子汁 関アジ?オランダ漬 温泉まんじゅう
11/14(金)	福井ソースかつ丼 越前おろし蕎麦 黒ゴマ豆腐 ぶっかけ煮 でっち羊かん風
11/21(金)	北海道豚丼 市販ジャガバタ 旭川ラーメン ザンギ フリーカットレアチーズケーキ
11/28(金)	石川かにちらし かき揚げ温蕎麦 湯葉のせ白和え 練切

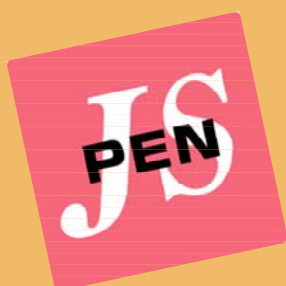
<今月のセミナー参加状況>

10/10(金)	2014年度医療スタッフのための糖尿病セミナー "We are up for self-careOsaka" in フリーセブラス
10/23(木)	癌患者に対する栄養管理 in 関西医大滝井病院
10/29(水)	WOCナースから学ぶ明日からできる褥瘡予防 in 関西医大滝井病院



ご報告


2015年 2/12(木)・13(金)神戸で開催される
「第30回日本静脈経腸栄養学会学術集会」において、
ポスター発表させて頂くことになりました!



JSPEN 2015 KOBE 第30回 日本静脈経腸栄養学会学術集会
The 30th Annual Meeting of Japanese Society for Parenteral and Enteral Nutrition

臨床栄養の最前線
| エビデンスとガイドラインに基づいた臨床経験の共有 |

会期：2015年2月12日(木)・13日(金)
会場：神戸国際会議場、神戸国際展示場、神戸ポートピアホテル
会長：井上 善文 (大阪大学臨床医工学融合研究教育センター 栄養デバイス未来医工学共同研究部門 特任教授)



演題テーマ:

味の素アミノバイタルフロを用い、NST介入栄養管理により
難治性褥瘡が治癒に至った一例 <主治医脳外科土居温Dr.&NSTメンバー>

発表の様子や内容につきましては、栄養だより2月号に掲載させて頂く予定です! お楽しみに♪

